

第一次参加体育队

(第十六届华人少年作文比赛三等奖)

美国宾州匹兹堡中文学校 PY11 郑文泉

指导老师 陈婉悦

我父母一直告诉我，作为孩子，我最重要的工作是学习。这就意味着我要好好学习，考进个好大学。如果我想被好大学录取，我不不但要有优异的成绩，而且要参加很多课外活动，例如学校体育队。我从小成绩就好，也参加过了几次数学比赛，但是我没有参加体育队，也没有参加什么志愿活动。因为我没参加很多课外活动，所以我父母担心我不会被好大学录取。他们建议我去参加游泳队。在上完八年级的暑假期间，我跟我的家人去了中国。我的父亲请了一个教练教我游泳。我经常去游泳，准备九年级去参加学校游泳队。

回美国后，也就是暑假快结束时，我的父亲听说在我的学区有个游泳俱乐部，建议我参加。当时，我的游泳水平达不到高中学生的水平，我怕我要跟小孩子一起训练，可是我还是参加了选拔赛。没想到游泳教练会让我跟高中同学一起训练，这让我很开心。

刚开始时，我练得很辛苦，可是我还是坚持继续游泳。练了两个月后，学校游泳队的季节到了，我参加了游泳队的选拔赛。当我听说想参加游泳队的人太多了，我怕自己不会被选拔。选拔赛结束后，教练告诉我我进入了游泳队。我很开心，因为这样我才算参加了体育队，好大学看到后更可能会录取我。

体育队的训练比俱乐部的训练难。每个星期有四次训练，每次都要练差不多三个小时。每个星期还有两次游泳比赛，每次要平均花四个小时。有一段时间，每次训练大概四个小时，我练得身体到处抽筋、肚子疼。可是因为我觉得游泳比赛有意思、我看到自己的进步、和队友的鼓励，我坚持不懈地继续呆在游泳队。转眼，游泳队的季节结束了。

我第一次参加学校游泳队的印象是挺好的。虽然我经常累，晚上睡不够，白天无精打采，但是我能看到自己慢慢地成长，渐渐的变成熟。我交了不少的游泳队朋友，而且自己也变得更自信。虽然我以后会更忙，睡眠可能会更少，但是我觉得值得，因为参加游泳队让我找回自己的自信，发现到了生活的意义。